

srdečne vás pozývam na workshop

TELO V POHYBE MYSEĽ V POKOJI

**7 jednoduchých krokov ako zmeniť
lenivosť a nechcenie na vášeň a potešenie**

dozviete sa:

- Ako nájsť svoj talent a radosť z tvorenia.
- Ako odpustiť a nechať odísť minulosť.
- Ako sa zbaviť všetkého, čo je pre vaše telo a myseľ toxické, vrátane vzťahov.

**OZ medová
záhrada**



**streda 4.10. 2023 o 17.30 h
v Nyáryovskej kúrii**