

Skolióza a iné vady držania tela u detí a tínedžerov

**PREDNÁŠKA KU PRÁZDNINOVÉMU KURZU
SM SYSTÉM pre DETI a RODIČOV**

Príčiny

prečo sa čoraz častejšie
u detí objavujú vady
držania tela?

Dôsledky

ako negatívne môže
chabé držanie tela
ovplyvniť vývoj a
detské zdravie celkovo?

Náprava

ako vytvoriť rovnováhu
a správnu funkciu
svalov počas rastu
dieťaťa?

OZ medová záhrada



Pohyb a cvičenie

aké pohybové aktivity a
v akom rozsahu sú pre
deti zdravé?

**prednášku vedie jana bernáth
v stredu 12. júla 2023 o 18.30 h
v Nyáryovskej kúrii**

